

Kata	Anzahl der Bewegungen	erstes Kiai	zweites Kiai
Heian Shodan	21	9	17
Heian Nidan	26	11	26
Heian Sandan	20	10	20
Heian Yondan	27	13	25
Heian Godan	23	12	19
Tekki Shodan	29	15	29
Tekki Nidan	24	16	24
Tekki Sandan	36	16	36
Bassai-dai	42	19	42
Kanku-dai	65	15	65
Jion	47	17	47
Empi	37	15	36
Hangetsu	41	11	40
Jitte	24	13	24
Gankaku	42	28	42
Sochin	41	30	41
Nijushiho	34	18	33
Gojushiho-sho	65	57	64
Gojushiho-dai	67	59	66
Bassai-sho	27	17	22
Kanku-sho	48	6	48
Wankan	24	24	-
Meikyo	33	32	-
Chinte	32	28	32
Unsu	48	36	48